Perorale endoskopische Myotomie am Ordensklinikum Linz

R. Wiedmer-Chaparro, T. Fritz, A. Ziachehabi, G. Spaun, F. Wewalka, **R. Schöfl**
Ordensklinikum BHS und Elisabethinen, Linz, Austria

Einleitung

Die perorale endoskopische Myotomie (POEM) ist ein neues, minimal invasives Verfahren zur Therapie der Achalasie.

Patienten und Methodik

- **retrospektive** Analyse aller Achalasie-Patienten, die von 2015 bis 2018 in unserem Klinikum mit POEM behandelt wurden
- präoperative Evaluierung: Anamnese, HR- Manometrie, ÖGD und Videokinematographie.
- Nachkontrollen 6 Wochen nach POEM mit ÖGD und Reevaluierung der klinischen Beschwerden
- **43 Patienten** mit POEM behandelt, 22 (52 %) waren Frauen
- durchschnittliches Alter 55 (17- 84) Jahre
- Vorbehandlungen: 6 (14 %) Botox, 12 (28 %) Ballondilatation
- Chicago Klassifikation: 30 (85.7 %) Typ **II**, 4 (11 %) Typ **III** und 2 (6 %) Typ **I**
- mittlere Länge der Myotomie 8.5±0.5 cm, bis 2 cm über den gastroösophagealen Übergang ausgedehnt

Ergebnisse

- **92 % initialer Therapieerfolg** (Eckardt Score ≤3)
- **8 % Rezidive**
- Reduktion des Eckardt Scores von 7.0±0.3 auf 1.0±0.2 (p<0,0001)
- **5 Komplikationen** (11 %), alle konservativ behandelbar
- **9/24 (37,5 %) nach POEM neu aufgetretene Refluxerkrankung**
  - 7 LA Grad A (21 %) oder Grad B (8 %)
  - 2 nur typische Symptome
- **Komplikationsrate sank in 4 Jahren von 25 % auf 0, ebenso nahmen die Rezidive im Zeitverlauf ab** (Lernkurve)

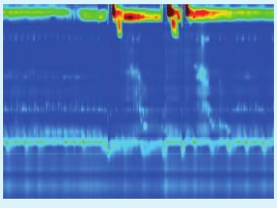

Abb. 1: HR-Manometrie: Chicago I

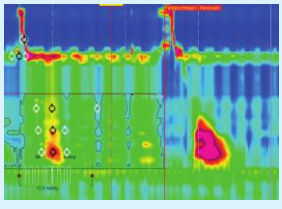

Abb. 2: HR-Manometrie: Chicago II

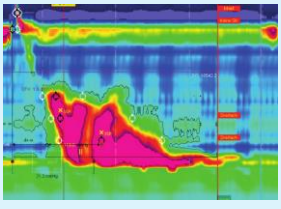

Abb. 3: HR-Manometrie: Chicago III

Abb. 4: Beginn der Myotomie während POEM

Abb. 5: Myotomie während POEM, Ringmuskulatur durchtrennt, Längsmuskulatur erhalten

Abb. 6: POEM, Verschluß des Submukosa-Tunnels

Fazit

POEM ist eine effektive und sichere Methode zur Therapie der **Achalasie.** Sie weist eine flache Lernkurve auf.

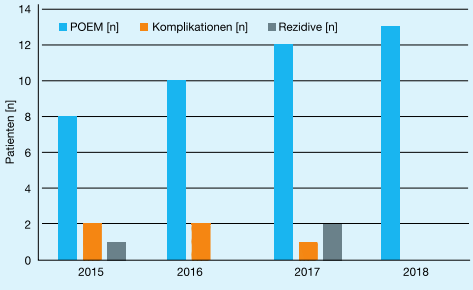

Abb. 7: Lernkurve POEM